



素晴らしいオーペア・デミペア になるために

Au pair Demi pair INFORMATION PACK



“オーストラリアでのオーペア、デミペア”この制度に参加されるあなたは、幸運です。

それは…あなた自身の心がけひとつで、あなたを人間としてより一層成長させることになるからです。そしてツールとしての語学力の向上はもちろん、それ以上に大切な国際性豊かな良識を備えた人として成長するおおきな可能性を秘めた経験が出来るからです。そのために一番大切なことは“宜しくお願いします”とあいさつした時から、常にホストファミリーへの感謝の気持ちを忘れないこと。その気持ちがある限り、ビジネスライクではないプラスαの奉仕が出来ます。全部の基盤は信頼関係なので、共同生活と、異文化で育った家族と信頼関係を深めるということの大変さを改めて感じることでしょう。しかしその試行錯誤や悩みこそが、自分を成長させてくれる環境だと忘れないでください。

また笑顔をもってホストマザーを見習ったポジティブな子育て支援も可能になり、率先して手助けすることによって、ファミリーからの信頼度も増すことになります。家族の一員として受け入れられ、慕われる、そんなあなたを期待しています。でも、いつかはお別れの時が訪れます。絆が深まるほどに、別れは悲しいものですが、ホストファミリーから涙とともに感謝の言葉がいただける、そんな至福の場面があなたを包み込むことを…そして今回の経験が、生涯のよき思い出になりますよう、また、その貴重な体験の記憶が、あなたの幸せな人生の羅針盤にもなることを…私たちは心より願っています。

全ての項目を熟読下さい。Moore's Coordinator を通し、GENKI FAMILIES
のプログラムに参加している全ての方に重要な事柄です。

FEBRUARY 23, 2022
MOORE'S COORDINATOR

目次	
基本情報	2
デミペア、オペアとは	2
スケジュールについて	3
イニシアティブ	5
超過（エキストラ）勤務手当について	6
【以下の条件ではお小遣いは支払われないかも知れません。】	7
【以下の条件でお小遣いは支払われるようになっております。】	7
ステイ先のこども、ファミリーについて	8
子供との接し方	8
ファミリーに興味を示す	11
スクールホリデーについて	13
週末の連休、ホリデーについて	14
アルバイト、学校について	15
アルバイトについて	15
アルバイトをする上で気を付けて頂きたいこと	16
紹介されたクリーニングジョブをする上で気を付けて頂きたいこと	16
ファミリー宅にての注意事項	17
インターネット使用について	17
自分の部屋と持ち物、ファミリーの家のものについて	18
セキュリティについて	20
お風呂、洗濯、お水の使用量について	20
食事、お料理について	21
衛生管理と身だしなみ・喫煙等	23
オーストラリア生活についての注意事項	24
変質者について	24
スマートフォン、タブレットについて	25
ペット、動物、虫について	25
文化の違い・豪に入れば豪に従え！	26
ソーシャル・ライフ	27
オーペア、デミペア中につまづいてしまったら	29
心がけて欲しい事	29
オーペア中によくある疑問、悩み	31
オーペア成功の法則	33
《つまづいてしまった方へのアドバイス》	34
引き継ぎについて	36
サポートについて	38
私達のサポートについて	38
紹介料について	39
契約について	39
最後に	40
オーペア・ワーホリ参考記事	41
オーペア体験談記事	41
HOUSE WORK GUIDELINES	42

基本情報

Au pair, Demi pair role

デミペア、オペアとは

- このプログラムに参加して頂けるには「**子供達が大好き！簡単な家事のお手伝いが率先して出来る、ファミリーの一員になりみんなを助けたい！**」が必須条件になります。

はじめに一番覚えて頂きたいことは、皆さんは通常のホームステイとしてお客様ではなく、オーペア・デミペアという**雇用された者**としてホームステイをしているということです。本来ならば週に\$300~\$350 ほどかかる滞在費の代わりにファミリーから部屋と食事を無料で提供してもらっています。その代わりに週にデミペアなら 18 時間、オペアなら 30 時間のお手伝いをしないといけません。ひとつきに換算すると、\$1200 分のお仕事をして頂くことになります。時給で換算すると、ファミリーから一時間につき約\$20 で雇われていることになりますね。

あなたの役割は子供達のお世話と家事を行いホストマザーを助けることです。

- **仕事先が家**、ということになるので自分の時間と仕事の時間のメリハリを付けることが難しいと感じるかもしれません。時間外だから、と思いきり時間を区切れないのが日本人の特徴ではありますので、結果スケジュールの仕事+何かとお手伝いをせざるを得ないという日もあるかもしれません。その時はオンとオフの区別を付ける努力をし、英語の練習のために状況をファミリーと相談することが大切です。何事も努力なくして成功はあり得ません。
- ですがファミリーはデミペア、オペアの方々の事を家政婦などとは思っていません。そして、ご自分の働く時間を細かく数えたりしていることは良いことではありません。もちろん契約上では時間は決まっていますし、ファミリーもたくさん働いていた場合それを知っています。ただ無料で住ませてもらっているということを忘れずに感謝の気持ちも込めて、